

Меню 2-недельное сад

1 День - Понедельник	2 День - Вторник	3 День - Среда	4 День - Четверг	5 День - Пятница
<p>Завтрак: Макароны, запеченные с сыром 150 Чай с лимоном 185 или чай сладкий 180 Хлеб пшен.с маслом и яйцом 40/ 5/20</p> <p>Завтрак 2: фрукт 75</p> <p>Обед: Салат из репчатого лука с зеленым горошком 30, огурец соленый 30, салат из капусты 60 Свекольник с мясом со сметаной 200 Или (Уха из рыбы со сметанной 200) Гуляш из мяса или печени 70 Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным 130 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 38</p> <p>Полдник: Булочка веснушка 80 Молоко 180</p> <p>Ужин: Каша рисовая молочная 190 Молоко кипяченое 180 Хлеб пшеничный 30 Печенье 15</p>	<p>Завтрак: Каша рисовая молочная 190 Какао с молоком 180 Хлеб пшен..с маслом и яйцом 40/5/20</p> <p>Завтрак 2: Фрукт 75</p> <p>Обед: Икра овощная 60 Щи с мясом со сметаной 200 Котлета рыбная 70 Картофельное пюре 130 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 38</p> <p>Полдник: Суфле творожное с повидлом 100/20 Чай сладкий 180 Хлеб пшеничный 20</p> <p>Ужин: Рис отварной 130 Котлета мясная 70 Чай с лимоном 180 Хлеб пшеничный 30 Яйцо 1/2</p>	<p>Завтрак: Каша гречневая молочная 190 Коф.напиток с молоком 180 Хлеб пшен.с маслом и сыром 40/ 5/15</p> <p>Завтрак 2 фрукт 75</p> <p>Обед: Салат «Зимний» (Крестьянский)60 Суп полевой с мясом со сметаной 200 или рассольник с мясом со сметаной 200 Котлета мясная 70 Капуста тушеная 130 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 38</p> <p>Полдник: Омлет натуральный 90 Хлеб пшеничный 20 Чай с молоком 180 Печенье 15 или мармелад 15</p> <p>Ужин Жаркое по домашнему с печенью или с мясом 180 Чай с лимоном 180 Хлеб пшеничный 30</p>	<p>Завтрак: Каша геркулесовая молочная 190 Какао с молоком 180 Хлеб пшен. с маслом и яйцом 40/5/20</p> <p>Завтрак 2: фрукт 75</p> <p>Обед: Салат витаминный 60 или свекла долька 60 Суп кудрявый с курами со сметанной 200 Картофельное пюре 130 Суфле из печени с соусом овощным 70/40 или Зразы мясные с луком и яйцом 70 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 38</p> <p>Полдник: Запеканка творожная 100 Йогурт 180 Хлеб пшеничный 20</p> <p>Ужин: Макароны, запеченные с сыром 116\14 Молоко кипяченое 180 Хлеб пшеничный 30 Печенье 15</p>	<p>Завтрак: Каша манная молочная 190 Коф.напиток с молоком 180 Хлеб пшен.с маслом яйцом 40/ 5/40</p> <p>Завтрак 2: Фрукт 75</p> <p>Обед: Салат из свеклы 60 Щи с курицей со сметаной 200 Запеканка рисовая с курицей с соусом овощным 140\40 Или плов с курицей 170 Кисель из концентрата 180 Хлеб ржаной 38</p> <p>Полдник: Булочка Слойка 80 Чай сладкий 180 или чай с лимоном 185</p> <p>Ужин: Каша гречневая молочная 190 Молоко кипяченая 180 Хлеб пшеничный 30 Вафля 20</p>
6 День - Понедельник	7 День - Вторник	8 День - Среда	9 День - Четверг	10 день - Пятница
<p>Завтрак: Каша гречневая вязкая с маслом сливочным и сахаром 165 Чай с лимоном 180 или чай сладкий 180 Хлеб пшен.с маслом и яйцом 40/5/20</p> <p>Завтрак 2: Фрукт 75</p> <p>Обед: Салат из репчатого лука 30, огурец соленый 30, капуста квашенная 60 Борщ с мясом со сметаной 200 Тефтели рыбные 70 Картофельное пюре 130 Компот их сухофруктов 180 Хлеб ржаной 38</p> <p>Полдник: Ватрушка с повидлом 80 Молоко кипяч. 180</p> <p>Ужин: Капуста тушеная с мясом 180 Чай сладкий 180 Хлеб пшеничный 30, Яйцо 1 шт</p>	<p>Завтрак: Каша «Дружба» молочная 190 Какао с молоком 180 Хлеб пшен.с маслом и сыром 40/ 5/15</p> <p>Завтрак 2:Фрукт 75</p> <p>Обед: икра из свеклы с зеленым горошком 60 Суп картофельный с клецками с мясом со сметаной 200 Капуста тушеная 130 ил капуста тушеная с мясом 150 Котлета мясная 70 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 38</p> <p>Полдник: Сырники творожные с соусом из киселя 100/40 Хлеб пшеничный 20 Молоко кипяченое 180</p> <p>Ужин: Каша манная молочная 190 Молоко кипяченое 180 Хлеб пшеничный 30 Вафли 20</p>	<p>Завтрак: Каша геркулес.молочная 190 Коф.напиток с молоком 180 Хлеб пшен.с маслом и яйцом 40/5/20</p> <p>Завтрак 2: Фрукт 75</p> <p>Обед: Винегрет 60 Суп рыбной со сметанной 200 Печень по – строгановски в сметанном соусе 70 Макароны отварные 135 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 38</p> <p>Полдник: Омлет натуральный 90 Чай с молоком 180 Хлеб пшеничный 20 Печенье 15 или мармелад 15</p> <p>Ужин: Рагу овощное с мясом или курицей 180 Хлеб пшеничный 30 Печенье 15 Чай с лимоном 180</p>	<p>Завтрак: Каша пшенная молочная 190 Какао с молоком 180 Хлеб пшен.с маслом и сыром 40/5/15</p> <p>Завтрак 2: Фрукт 75</p> <p>Обед: Салат овощной зеленым горошком 60 или Салат из свеклы 60 Суп гороховый с курицей 200 Биточки куриные 70 Картофельное пюре 130 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 38</p> <p>Полдник Плюшка 80 Снежок 180</p> <p>Ужин: Рыба запеченная в омлете 150 Чай сладкий 180 Хлеб пшеничный 30</p>	<p>Завтрак: Запеканка творожная 100 соус молочный 40 Коф.напиток с молоком 180 Хлеб пшен.с маслом 40/8</p> <p>Завтрак 2:Фрукт 75</p> <p>Обед: салат «Зимний »крестьянский 60 Суп картофельный с курицей со сметаной с гренками 200/15 Ленивые голубцы (формовые) 140 или Бигус с мясом 180 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 38</p> <p>Полдник: Яйцо вареное 40 Чай сладкий 180 Хлеб пшеничный 20 Мармелад 15 или печенье 15</p> <p>Ужин: Каша «Дружба» 190 Молоко кипяченое 180 Хлеб пшеничный 30</p>

Меню 2- недельное ясли

1 День - Понедельник	2 День - Вторник	3 День - Среда	4 День - Четверг	5 День - Пятница
<p>Завтрак: Макароны запеченные с сыром 130 Чай с лимоном 165 или чай сладкий 150 Хлеб пшен. с маслом и яйцом 30/5/ 20</p> <p>Завтрак 2: Фрукт 71</p> <p>Обед: Салат из репчатого лука с зеленым горошком 20, огурец соленый 20, саат из капусты 40 Свекольник с мясом со сметаной 150 или (Уха из рыбы со сметанной 150) Гуляш из мяса или печени 60 60 Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным 120 Компот из сухофруктов 150 Хлеб ржаной 30</p> <p>Полдник: Молоко кипяч. 150 Булочка веснушка 70</p> <p>Ужин: Каша рисовая молочная 150 Молоко кипяченое 150 Хлеб пшеничный 20 Печенье 15</p>	<p>Завтрак: Каша рисовая молочная 150 Какао с молоком 150 Хлеб пшен.с маслом и яйцом 30/5/20</p> <p>Завтрак 2: Фрукт 71</p> <p>Обед: Икра овощная 40 Щи с мясом со сметаной 150 Котлета рыбная 60 Картофельное пюре 110 Компот из сухофруктов 150 Хлеб ржаной 30</p> <p>Полдник: Суфле творожное с повидлом 80/15 Чай сладкий 150 Хлеб пшеничный 15</p> <p>Ужин: Рис отварной 110 Котлета мясная 60 Чай с лимоном 150 Хлеб пшеничный 20 Яйцо 1/2</p>	<p>Завтрак: Каша гречневая молочная 150 Коф.напиток с молоком 150 Хлеб пшен. с маслом и сыром 30/5/8</p> <p>Завтрак 2 фрукт 71</p> <p>Обед: Салат «Зимний» (Крестьянский) 40 Суп полевой с мясом со сметаной 150 или рассольник мясом со сметаной 150 Котлета мясная 60 Капуста тушеная 110 Компот из сухофруктов 150 Хлеб ржаной 30</p> <p>Полдник: Омлет натуральный 80 Чай с молоком 150 Хлеб пшеничный 15 Печенье 15 или мармелад 15</p> <p>Ужин: Жаркое по домашнему с печенью или с мясом 150 чай с лимоном 150 Хлеб пшеничный 20</p>	<p>Завтрак: Каша геркулесовая молочная 150 Какао с молоком 150 Хлеб пшен. с маслом и яйцом 30/5/20</p> <p>Завтрак 2: Фрукт 71</p> <p>Обед: Салат витаминный 40 или свекла долька 40 Суп кудрявый с курами со сметаной 150 Картофельное пюре 110 Суфле из печени с овощн.соусом 60/30 или Зразы мясные с луком и яйцом 60 Компот из сухофруктов 150 Хлеб ржаной 30</p> <p>Полдник: Запеканка творожная 80 Йогурт 140 Хлеб пшеничный 15</p> <p>Ужин: Макароны запеченные с сыром 100\13 Молоко кипяченое 150 Хлеб пшеничный 20 Печенье 15</p>	<p>Завтрак: Каша манная молочная 150 Коф.напиток с молоком 150 Хлеб пшен. с маслом и яйцом 30/5/ 40</p> <p>Завтрак 2: Фрукт 71</p> <p>Обед: Салат из свеклы 40 Щи с курицей со сметаной 150 Запеканка рисовая с мясом и соус овощной 120\30 Или плов с курицей 150 Кисель из концентрата 150 Хлеб ржаной 30</p> <p>Полдник: Булочка слойка 70 Чай сладкий 150 или чай с лимоном 165</p> <p>Ужин: Каша гречневая молочная 150 Молоко кипяченое 150 Хлеб пшеничный 20 Вафля 20</p>
6 День - Понедельник	7 День - Вторник	8 День - Среда	9 День - Четверг	10 день - Пятница
<p>Завтрак: Каша гречневая вязкая с маслом сливочным с сахаром 155 Чай с лимоном 165 или чай сладк. 150 Хлеб пшен.с маслом и яйцом 30/5/20</p> <p>Завтрак 2: фрукт 71</p> <p>Обед: Салат из репчатого лука 20, огурец соленый 20, салат из капусты 40 Борщ с мясом со сметаной 150 Тефтели рыбные 60 Картофельное пюре 110 Компот их сухофруктов 150 Хлеб ржаной 30</p> <p>Полдник: Ватрушка с повидлом 70 Молоко кипяч. 150</p> <p>Ужин: Капуста тушеная с мясом 150 Чай сладкий 150 Хлеб пшеничный 20 Яйцо 1 шт.</p>	<p>Завтрак: Каша «Дружба» молочная 150 Какао с молоком 150 Хлеб пшен.с маслом и сыром 30/5/ 8</p> <p>Завтрак 2: Фрукт 71</p> <p>Обед: икра из свеклы с зеленым горошком 40 Суп картофельный с клецками с мясом со сметаной 150 Капуста тушеная 110 или капуста тушеная.с мясом 130 Котлета мясная 60 Компот из сухофруктов 150 Хлеб ржаной 30</p> <p>Полдник: Сырники творожные с соусом из киселя 80/30 Молоко кипяченое 150 Хлеб пшеничный 15,</p> <p>Ужин: Каша манная молочная 150 Молоко кипяченое 150 Хлеб пшеничный 20, Вафли 20</p>	<p>Завтрак: Каша геркулес. молочная 150 Коф.напиток с молоком 150 Хлеб пшен.маслом и яйцом 30/5/20</p> <p>Завтрак 2: Фрукт 71</p> <p>Обед: Винегрет 40 Суп рыбный со сметанной 150 Печень по – строгановски в сметанном соусе 60 Макароны отварные 110 Компот из сухофруктов 150 Хлеб ржаной 30</p> <p>Полдник: Омлет натуральный 80 Чай с молоком 150 Хлеб пшеничный 15 Вафли 20</p> <p>Ужин: Рагу овощное с мясом или курицей 150 Хлеб пшеничный 20 Печенье 15 Чай с лимоном 150</p>	<p>Завтрак: Каша пшенная молочная 150 Какао с молоком 150 Хлеб пшен.с маслом и сыром 30/5/8</p> <p>Завтрак 2: Фрукт 71</p> <p>Обед: Салат овощной с зеленым горошком 40 или Салат из свеклы 40 Суп гороховый с курицей 150 Биточки куриные 60 Картофельное пюре 110 Компот из сухофруктов 150 Хлеб ржаной 30</p> <p>Полдник Плюшка 70 Снежок 140</p> <p>Ужин: Рыба запеченная в омлете 130 Чай сладкий 150 Хлеб пшеничный 20</p>	<p>Завтрак: Запеканка творожная 80 соус молочный 30 Коф.напиток с молоком 150 Хлеб пшен. с маслом 30/6</p> <p>Завтрак 2: Фрукт 71</p> <p>Обед: салат «зимний» крестьянский 40 Суп картофельный с курами со сметаной с гренками 150/15 Ленивые голубцы формовые, 120 или Бигус с мясом 160 компот из сухофруктов 150 Хлеб ржаной 30</p> <p>Полдник: Яйцо вареное 40 Чай сладкий 150 Хлеб пшеничный 15 Мармелад 15 или печенье 15</p> <p>Ужин: Каша «Дружба» 150 молоко кипяченое 150 Хлеб пшеничный 20</p>

