



Читайте в номере:

Рубрика: «Калейдоскоп событий» 1-2 стр
Рубрика: «Родителям на заметку» 2-3 стр.
Рубрика «Физкульт-привет» 3 стр.
Рубрика: «Творческая мастерская» 4 стр.
Рубрика: «Мы поздравляем!» 4 стр.
Рубрика «Детская страница» 5-6 стр.

«Калейдоскоп событий»

Конкурс семейного творчества «Осенняя палитра»

В нашем детском саду стало традицией проводить конкурсы семейного творчества. Первый конкурс – «Осенняя палитра» вдохновляет своей яркостью и пестротой красок на воплощение прекрасных творческих идей.

В изготовлении творческих работ из природного материала приняли участие дети и родители.

В своих работах участники использовали разные природные материалы – шишки, листья, сухоцветы, веточки, овощи, ягоды.

Были представлены лесные композиции, осенние сказки, игрушки. В каждой работе прослеживалась творческая индивидуальность и фантазия каждого ребенка.

Итоги конкурса будут подведены 6 октября, а сейчас предлагаем полюбоваться работами наших участников:





Поэтический флешмоб "Мы посвящаем папе строки..."

Уважаемые родители!

В преддверии празднования Дня отца в России, мы рады объявить о замечательном мероприятии - поэтический флешмоб "Мы посвящаем папе строки..."

Это замечательная возможность для наших любимых ребятшек выразить свою любовь и благодарность своим папам через поэзию. Делитесь поэтическими шедеврами в нашем сообществе https://vk.com/mbdou_81?w=wall-212867362_1324.

Уверены, что эти стихи принесут радость и гордость всем нашим папам!

С нетерпением ждем ваших поэтических шедевров! Пусть День отца станет особенным и незабываемым для всех наших пап!

Автор рубрики: старший воспитатель Астапова В. В.

«Родителям на заметку...»

Как правильно воспитывать детей:

7 ключевых принципов:

Воспитание — это не про «создание идеального человека», а про поддержку естественного развития ребёнка в безопасной и любящей среде. Вот на что стоит сделать акцент, чтобы вырастить психологически здоровую, самостоятельную и счастливую личность.

1. Безопасная привязанность — основа всего

Ребёнок должен знать: «Я любим, даже когда ошибаюсь».

Как создать?

✓ Откликайтесь на его потребности (не игнорируйте плач младенца «чтобы не избаловался»).

✓ Будьте предсказуемы: если обещали — выполняйте, если запретили — объясните почему.

✓ Не пугайте отвержением («Будешь плохим — отдам чужой тётке»).

! Последствия отсутствия: Тревожность, недоверие к миру, сложности в отношениях во взрослом возрасте.

2. Развитие эмоционального интеллекта

Учите ребёнка понимать и выражать чувства, а не подавлять их.

Как?

✓ Называйте эмоции: «Ты злишься, потому что брат взял твою игрушку?»

✓ Не запрещайте чувствовать: «Мальчики не плачут» → «Ты имеешь право расстраиваться»

✓ Показывайте пример: говорите о своих эмоциях («Я огорчена, что ты разлил сок, но это не страшно»)



3. Границы и правила без насилия

Дети нуждаются в чётких рамках, но они должны быть разумными и объяснёнными.

Как ставить границы?

✓ «Можно/нельзя» — коротко и ясно («Бить кошку нельзя — ей больно»).

✓ Альтернативы вместо жёстких запретов: «Рвать книгу нельзя, но вот газету — можно».

✓ Последствия вместо наказаний: «Разлил воду — давай вытрем вместе» (а не «Останешься без мультиков!»).

✗ Что ломает психику: Крики, физические наказания, игнор («Буду молчать, пока не извинишься»).

4. Поддержка самостоятельности

Гиперопека → беспомощность во взрослой жизни. Как развивать самостоятельность?

✓ Давайте выбор: «Ты наденешь синюю или зелёную футболку?» (даже малышу).

✓ Позволяйте ошибаться: разбил чашку? Не ругайте — покажите, как убрать.

✓ Поручайте дела по возрасту: 3 года — убрать игрушки, 7 лет — помочь накрыть на стол.

5. Развитие мышления, а не зубрёжки

Важнее умение думать, чем «правильные» ответы. Как?

✓ Задавайте вопросы: «Как думаешь, почему птицы улетают на юг?»

✓ Поощряйте любопытство: если ребёнок спрашивает — ищите ответ вместе.

✓ Играйте в «а что, если»: «А что, если бы у людей были крылья?»

6. Здоровые отношения с гаджетами

Полный запрет = вред, бесконтрольность = зависимость.

Как найти баланс?

✓ Личный пример: если вы всё время в телефоне, ребёнок будет копировать.

✓ Чёткие правила: «За столом — никаких экранов», «Перед сном — книги, не игры»

✓ Альтернативы: спорт, творчество, настольные игры.

7. Безусловная любовь

Ребёнок должен знать: его любят не за «пятёрки» или послушание, а просто потому, что он есть.

Как показать?

✓ Говорите это вслух: «Я люблю тебя любым».

✓ Отделяйте поступок от личности: «Ты поступил плохо, но ты не плохой».

✓ Не сравнивайте с другими («Вот Маша молодец, а ты...»).

! Чего избегать в воспитании?

- Манипуляций: «Будешь плохо себя вести — папа расстроится»

- «Двойных стандартов»: вам можно кричать, а ребёнку — нет.

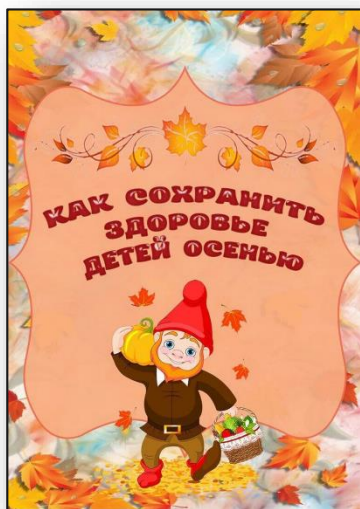
- Программирования страхов: «Будешь дразнить собак — тебя укусят» → лучше: «Собаки не любят, когда их дразнят».

! Главное правило: Воспитывайте не ребёнка, а себя. Дети не слушают слова — они копируют ваше поведение.

♥ «Лучшее, что вы можете дать детям, — это не деньги или знания, а чувство, что они достойны любви просто по факту своего существования».

Автор рубрики: педагог-психолог
Демьяненко С. С.

«Физкульт-привет»



Осень — время повышенной заболеваемости из-за перепадов температуры, дождей и прохладного ветра, которые ослабляют иммунитет. Как уберечь ребенка от болезней и укрепить иммунитет? В этом вам помогут несколько правил:

4 Закаливать ребёнка. Начать можно с простых процедур, таких как обтирание мокрым полотенцем, затем постепенно переходить к более серьёзным, например, к обливанию холодной водой. Важно делать это постепенно, чтобы не вызвать стресс для организма.

5 Помогать ребёнку избегать стрессов. Расслабляющая ванна перед сном с морской солью, отваром ромашки или душицы и маслом лаванды, а также расслабляющий массаж всего тела, и особенно головы, помогут ребёнку успокоиться, забыть о дневных проблемах и избежать негативных последствий стрессов.

1 Обеспечить активный отдых. Прогулки на свежем воздухе должны быть не менее 2 часов в день. Важно заниматься с ребёнком подвижными видами спорта, например, футболом, волейболом, теннисом. Одевать ребёнка нужно соответственно погоде.

2 Соблюдать режим дня. Чёткий режим помогает ребёнку влиться в рабочий ритм недели и суток, сохранять баланс между активностью и отдыхом. Если ребёнок не посещает детский сад, необходим дневной сон 1.5–2 часа.

3 Следить за питанием. Осенью важно включить в рацион больше овощей и фруктов, богатых витаминами и минералами, которые помогут укрепить иммунитет. Также стоит увеличить потребление белка, который необходим для роста и развития организма.

6 Следить за микроклиматом в помещении. Температура воздуха в детской должна быть не более 22–24 градусов, а влажность должна быть в диапазоне 50–70%. Чтобы достичь этих показателей, регулярно проветривать помещение, приобрести увлажнитель воздуха, проводить влажную уборку не реже 1–2 раз в неделю.

Автор рубрики: инструктор по физической культуре
Курская А. А.

«Творческая мастерская»

Осень – это прекрасное время года для прогулок и занятий с детьми. Лес становится особенно красивым и наполненным яркими красками, которые создают атмосферу волшебства и таинственности. Конечно все очень любят гулять всей семьёй в лесу.

Прогулка по осеннему лесу – это уже само по себе интересное и полезное занятие, потому что перед детьми открываются разные интересные виды и появляется возможность дышать чистейшим воздухом. Согласитесь, что в лесу дышится особенно легко и умиротворённо.

Гуляя по осенним тропам, можно собрать листья разных цветов и размеров, а потом делать из них уникальные букетики.

В лесу можно сделать листопад. Нужно найти какое-нибудь дерево с полностью пожелтевшими листьями и аккуратно его встряхнуть. От такого лиственного «дождя» у детей будет море эмоций.

Ещё осенняя прогулка никогда не обходится без сбора шишек, желудей, веточек, листьев. Собрав во время лесной прогулки природный материал и подключив фантазию, можно сделать много интересных работ. Например:

Автор рубрики: воспитатель Вязкова Н. Н.



С Днем Рождения!

Именинники октября

- 1.10 Гуськовы Лера и Саша
- 4.10 Дубова София
- 5.10 Малов Артём
- 7.10 Баринова Амелия, Ситников Максим
- 10.10 Крайнова Ксения
- 11.10 Крутов Савелий
- 17.10 Золотов Слава
- 22.10 Пименова Полина
- 23.10 Гудков Елисей
- 25.10 Астанина Эмилия, Архипов Ярослав, Шурыгина Маша
- 26.10 Пыркова Ева, Чернышова Карина
- 30.10 Зеленов Егор

«Мы поздравляем!»

День рождения – именной праздник каждого ребёнка, особенное событие в его жизни. Это торжество, которое объединяет воспитателей, детей и родителей.

Автор рубрики: воспитатель
Смолянинова О. А.

Пусть будет много радости,
Побед и развлечений!
Исполнит все желания,
Чудесный день рождения!



«Детская страница»

Девчонки и мальчишки, вы оказались на интересной детской страничке. На ней вы можете разгадывать ребусы, отгадывать загадки, узнавать познавательные истории и многое другое.

Я надеюсь вам будет весело и интересно!

Автор рубрики: воспитатель Соколова М. А.

В КАКОМ МЕСЯЦЕ ОТМЕЧАЮТ ЭТИ ПРАЗДНИКИ?

1 - ДЕНЬ



27 - ДЕНЬ



30 - ДЕНЬ



Дождик

Дождик, дождик,
Ты послушай:
Не ходи босой по лужам!
По дорогам бродит осень,
Холода в котомке носит,
Поблещишь —
Снегом станешь,
До апреля
Не растаешь.

Осина

В саду осеннем,
У дорожки,
Осина хлопает
В ладошки.
Вот почему
На той неделе
Её ладошки
Покраснели.

За окошком

За окошком осень,
Листопад шуршит,
Клён листву всю сбросил,
Кажется, он спит.
И берёзка гнётся
От порывов ветра,
Дождь из тучек льётся,
Убежало лето.

Что бывает осенью

Дует ветер.



Падают листья с деревьев.



Небо затянуто серыми облаками.



На земле и на полях лужи.
Идёт дождь.



Люди одевают плащи,
куртки и резиновые сапоги.



Собирают урожай овощей
и фруктов.



Птицы улетают на юг.



Осенние СТИХИ для детей

Осенний коврик

Ходит осень, бродит осень,
Ветер с клёна листья сбросил.
Под ногами коврик новый —
Жёлто-розовый кленовый.

Считалочка

Раз, два, три, четыре, пять!
Будем листья собирать.
Листья берёзы,
Листья рябины,
Листики клёна,
Листья осины,
Листики дуба
Мы соберём —
Маме осенний
Букет отнесём.

Листопад

Листопад, листопад,
Не кружи ты невпопад!
С мамой мы гулять идём,
Все листочки соберём.

Встреча осени

Дом мы свой украсим
Листьями кленовыми,
Гроздьями рябины,
Шишками еловыми.
Здравствуй, наша осень!
К встрече мы готовы:
Разучили песенку,
Знаем танец новый.

Осенний кроссворд



По вертикали:

1. Лакомство для белочки?
2. Несъедобный гриб?
3. Одежда для шеи?
4. Мокрое явление природы, часто встречающееся осенью?
7. Елка, которая сбрасывает иголки?

По горизонтали:

5. То, что меняют осенью зайцы и белки.
6. Время года когда природа одевается в яркую одежду.
7. Как называется явление, когда падают листья с деревьев.
8. Птицы, которые улетают на юг.
9. Самый густонаселённый дом в лесу.
10. Дерево, плоды которого созревают осенью и «горят огнём».
11. Эта маленькая птичка любит в морозы есть сало.

Кодовое слово

Помоги ёжику, найди и раскрась все грибочки в листве.



Осенние загадки

Пришла без красок
И без кисти
И перекрасила
Все листья.

(чнэо)

Кто плывёт по небосводу
В чёрной шапке до бровей?
Кто по небу носит воду?
Подскажи-ка нам скорей!

(енлт)

Птицы с длинными ногами
До весны простились с нами,
Машут крыльями вдали
И курлычут ...

(илвездлж)

Стало ночью холодать,
Стали лужи замерзать.
А на травке — бархат синий.
Это что такое?

(иэни)

Листья жёлтые летят,
Падают, кружатся
И под ноги просто так,
Как ковёр ложатся.
Что за жёлтый снегопад?
Это просто ...

(днлсинап)

Кленовый листочек на ветке качался,
От сильного ветра внезапно сорвался,
И он полетел, словно быстрая птица.
Всё время мечтал он летать научиться.
Несётся он вдалёку и смеётся от счастья,
И всё нипочём ему — холод, ненастье.

- Обведи по пунктирным линиям осенний листочек чёрным карандашом.
- Раскрась кленовый листочек.
- В какое время года листья опадают с деревьев? Как называется это явление природы?
- Какого цвета бывают осенние листья?

Головоломка 1
В соответствии с символами поставь буквы в нужном порядке. Прочитай слово.

д	о	и	а	т	л	п	с
о	□	.		+	х	*	-
х	.	-	+	□	*		о

Дополнительная информация:
Наша газета будет выпускаться 1 раз в месяц. Следующий номер газеты выйдет в ноябре

Электронный вариант газеты:



Предложить интересную новость и написать в редакцию газеты: detsadberezka-81@mail.ru
Телефон: +7(49234)9-31-29
Официальный сайт учреждения: <http://t8126bh.dou.obrazovanie33.ru/>
Тираж: 20 экземпляров
Главный редактор: Астапова Виктория Викторовна
Над номером работали: Демьяненко Светлана Сергеевна, Курская Алина Александровна, Вязкова Наталья Николаевна, Соколова Марина Александровна, Смольянинова Ольга Александровна