

МБДОУ «Детский сад №81»



**Информационно-
психологическая газета
для любознательных родителей**



«Растем вместе»

№4 Декабрь-2025 г.

Рубрика «Калейдоскоп событий»

Муниципальный конкурс «Мама года 2025»

Ярким завершением ноября, стало участие Тороповой Марины Александровны в конкурсе «Мама года 2025». Портфолио участника, выставка, дефиле, творческое представление, такими были испытания для 9 участников, прошедших в финал конкурса. Марина Александровна стала победителем в номинации «Мама на стиле»!

Автор рубрики: старший воспитатель Астапова В. В.

Читайте в номере:

Рубрика: «Калейдоскоп событий» 1-3 стр

Рубрика: «Родителям на заметку» 3-4 стр.

Рубрика «Физкульт-привет» 5 стр.

Рубрика: «Календарь памятных дат» 6 стр.

Рубрика: «Мы поздравляем!» 7 стр.

Рубрика: «Творческая мастерская» 7 стр.

Рубрика «Детская страница» 8-9 стр.

Рубрика «Детский гороскоп» 10-11 стр.



Уважаемые родители!

В ваших руках четвертый выпуск информационной газеты «Растем вместе»

В выпуске вы увидите новую рубрику: «Детский гороскоп». Вы узнаете, что вас в декабре.

А также много нового и интересного, не пропустите!

В этом месяце Вас ждет:

В преддверии празднования самого волшебного праздника **Нового года**, приглашаем всех желающих принять участие в конкурсе **«Лучшая новогодняя ёлочная игрушка»**

До 15 декабря необходимо изготовить ёлочную игрушку и принести ее в методический кабинет. На конкурс представляются игрушки, изготовленные собственными руками, которые будут размещены на новогодней ярмарке. Желательный размер игрушек не более 15 см.

Итоги конкурса объявим 24 декабря.

Ждем Ваших работ!



С 24 по 28 ноября, в нашем саду проходила осенняя «Неделя психологии»

В этот период, с детьми, родителями и педагогами были проведены различные мероприятия, среди которых:

Занятие для педагогов, с элементами тренинга «Путь к себе»

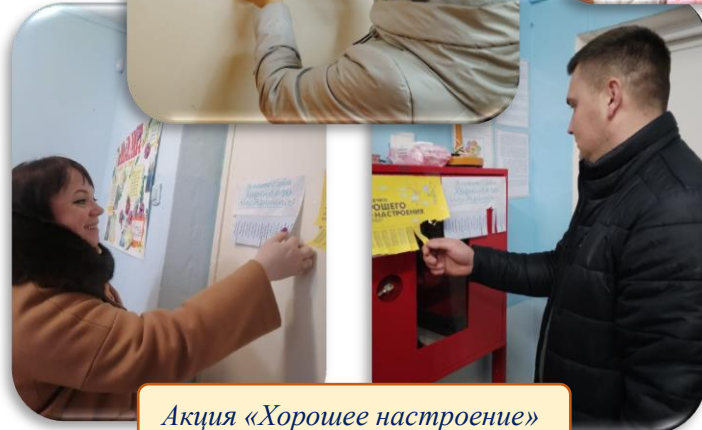


Акция «Азбука настроения»

Занятие «Давайте жить дружно»



Акция «Шкатулка добрых пожеланий»

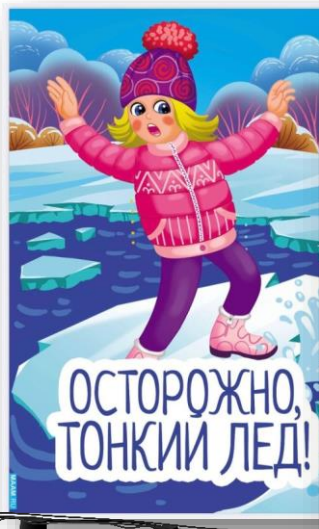


Акция «Хорошее настроение»



Акция «Драгоценная нить»





ОСТОРОЖНО – ТОНКИЙ ЛЕД!

Поздней осенью во время становления льда на водоёмах и весной в период паводка необходимо строго соблюдать правила безопасности.

Расскажите детям об опасностях льда, запрещайте им подходить к водоёмам, пресекайте лихачество. Провалиться под лёд очень легко, а холодная вода и быстрое течение грозят гибелью.

Чтобы избежать трагедии родителям необходимо объяснять ребёнку, что игры на льду – это опасное развлечение. Следует рассказывать детям об опасности выхода на непрогретый лёд, интересоваться, где ребёнок проводит своё свободное время.

Безответственность родителей, Легкомысленное поведение детей, незнание и пренебрежение элементарными правилами безопасного поведения – первопричина грустных и трагических последствий.

КАК ВЫЛЕЗТИ ИЗ ВОДЫ

Что делать, если вы уже провалились в холодную воду:

- ▶ Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- ▶ Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- ▶ Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лёд.
- ▶ Если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- ▶ Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лёд уже проверен на прочность.
- ▶ Не останавливаясь, бегите к первому жилу дому.

КАК ОКАЗАТЬ ПОМОЩЬ

Если вы увидели человека, провалившегося под лёд:

- ▶ Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или верёвкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- ▶ Осторожно ползите к полынье, широко расставляя руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства.
- ▶ Остановитесь в нескольких метрах от находящегося в полынье человека, бросьте ему верёвку, край одежды, подайте палку и шест.
- ▶ Тяните его и ползите обратно – в ту сторону, откуда пришли.
- ▶ Доставьте пострадавшего в тёплое место.
- ▶ Окажите ему помощь: снимите одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) сухой или руками, напоите горячим чаем.

Рубрика «Родителям на заметку...»

Что рассказать ребёнку про Деда Мороза. Советы психолога

Дети трех-шести лет – это самая благодарная, искренне верящая в чудеса, восторженно-завороженная публика. У детей постарше возникают небольшие сомнения, более младшие дети в лучшем случае не осознают всей торжественности и волшебства или пугаются бородача. Но эта же возрастная категория малышей – самые любознательные почемучки. Каскад вопросов о Дед Морозе может сбить неподготовленных родителей с толку. Поэтому давайте встретим поток ребячьих вопросов во всеоружии. Предлагаем вашему вниманию доступную и емкую информацию о главных героях новогодних праздников.



Есть ли родственники у Деда Мороза и кто такой Санта Клаус? У Деда Мороза есть родственники – его братья. Санта Клаус живёт на Америке. Пэр Ноэль – во Франции, а Йеллопукки – в Финляндии. Есть и другие братья. Каждый выполняет в своей стране одну и ту же работу – приносит хорошим детям на Новый год подарки и следит, чтобы зима была правильная.



Кто такой Дед Мороз? Дед Мороз – добрый волшебник.

Где живёт дед Мороз? Дед Мороз живёт в городе Великий Устюг во дворце из дерева и стекла. Вместе с ним живёт внучка Снегурочка и его помощники.



Есть ли другие зимние волшебники? Дружат ли они с дедом Морозом? Есть. Например, Снежная Королева. Но она живёт в далёкой-далёкой северной стране и с Дедом Морозом не общается. А ещё есть госпожа-Метелица. Её ещё часто называют Бабушкой-метелицей. Это старушка, у которой есть волшебная перина, т.е. такое пуховое одеяло. Если его взбивать, то летят пушинки, которые превращаются в снег. Говорят, Метелица помогает Деду Морозу в его делах. Ещё у Деда Мороза есть помощница Вьюга (повелительница сильных вьюг) и феи Снежинок – начальницы над снежинками. (Такое изложение необходимо, если ребёнок начинает путаться в сказках).

Какое волшебство может делать Дед Мороз? Дед Мороз имеет волшебный посох. К чему он ни прикоснётся этим посохом – всё замерзает. А если Дед Мороз подует на реку – она покроется льдом. Если Дед Мороз махнёт рукавом или тряхнёт варежкой, то пойдёт снег. Дед Мороз следит, чтобы зима была правильная – снежная и морозная. Иногда Дед Мороз устаёт и засыпает, и тогда зима запаздывает – долго нет снега.



Как Дед мороз узнаёт, что и кому нужно подарить?

Дед Морозу можно написать письмо. Взрослые дети пишут сами, а за малышей пишут их родители, что детки хотят получить в подарок на Новый год. Письмо можно отправить по почте или через компьютер. А можно положить на окно на ночь, и ночью помощники Деда Мороза возьмут его и отнесут к нему во дворец. Прочитав все письма, Дед Мороз открывает свою волшебную книгу, в которой написано, как себя вели мальчики и девочки. Вот посмотрит Дед мороз, как ты себя вёл – был ли ты хорошим ребенком? Слушался ли папу и маму? Хорошо ли кушал? Не обижал ли бабушку? И если в книге написано, что ты был хорошим, только иногда шалил и не слушался, то Дед Мороз надевает свою шубу, шапку, рукавицы и идёт на фабрику игрушек.

Там он отдаёт приказ своим помощникам, какой подарок для тебя сделать. На фабрике игрушек Деда Мороза маленькие гномики и лесные сказочные звери делают подарки для детей. Некоторые вещи, которые нельзя сделать на фабрике Деда Мороза, Дед Мороз берёт в магазинах. Поэтому в некоторых магазинах есть такие же игрушки, как и те, что дарит Дед Мороз. Если ты не написал письмо Деду Морозу, то он все равно принесёт тебе подарок, потому что он волшебник и знает, что любят получать в подарок дети.

Кто такие Деда Морозы на детских праздниках? Деду Морозу надо успеть приготовить подарки, проверить свои волшебные сани-вездельёт, надо успеть отнести подарки детям во всех городах и т.п., поэтому он не может сам прийти на праздник в каждый детский садик и каждую школу. Поэтому Дед Мороз перед Новым годом приглашает людей, которые любят детей, к себе в помощники. Дяди получают шубы, как у деда Мороза. А тётки – наряды, как у Снегурочки. И эти дяди, и тётки идут на праздники и поздравляют от имени деда Мороза детей. Поэтому Дед Мороз и Снегурочка на празднике в детском саду, школе и театрах – не настоящие, это переодетые дядя и тётка. Но эти переодетые люди выполняют задание настоящего Деда Мороза, который просит их развеселить детей. Они потом передают настоящему Деду Морозу, как ты себя вёл на празднике, что делал, какой был у тебя костюм, какое стихотворение ты рассказывал и в каких конкурсах участвовал.

На чём путешествует Дед Мороз? В Новогоднюю ночь Дед Мороз кладёт в свой волшебный мешок подарки и едет по всем городам, чтобы оставить подарки под ёлочкой детям. Он может поехать на санях, запряжённых оленями или лошадьми, а также на снегоходе или даже на машине. Всё зависит от города, куда едет Дед Мороз, и от того, какая в этом году зима.

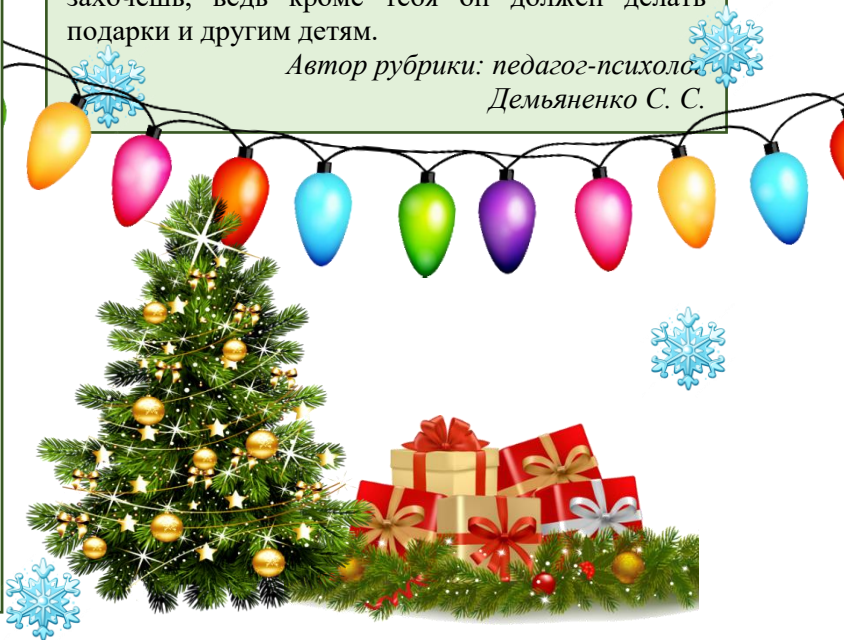
Можем ли мы сделать подарок Деду Морозу? Да, можем. Деду Морозу нравятся рисунки о зиме, различные поделки, сделанные своими руками. Также в новогоднюю ночь мы можем поставить для него рядом с ёлкой на стол кружку молока и печенье. Дед Мороз очень устаёт в пути, поэтому ему важно подкрепиться – попить молока и съесть печенье, которое он так любит. (Не забудьте только потом это угощение ополовинить – надкусите печенье и отпейте часть молока!)

Носит ли дед Мороз подарки взрослым? Нет. Дед Мороз приносит подарки только детям. Но взрослым тоже хочется, чтобы у них был праздник. Поэтому взрослые дарят подарки друг другу вместо Деда Мороза. Мама дарит подарок папе, а папа – маме, и все вместе мы готовим подарок бабушке.

Почему Дед Мороз не всегда дарит то, что у него просили? Дед Мороз, во-первых, смотрит, сколько было у тебя хороших поступков и заслуживаешь ли ты все те подарки, которые ты просил у него. Во-вторых, даже если ты попросишь, Дед Мороз не подарит тебе опасную вещь, например, настоящий танк или динозавра. Некоторые вещи он не может подарить – например, он не может подарить тебе слона, так как у тебя слону будет негде жить. Есть подарки, которые Дед Мороз может подарить, только спросив разрешения у твоих папы и мамы. Если мама и папа не разрешают держать дома собаку, то, как бы ты ни просил, Дед Мороз тебе её не подарит. Ещё Дед Мороз не дарит некоторые вещи, которые тебе ещё рано иметь, потому что ты ребёнок, например, он не подарит настоящую машину. А ещё учти, что Дед Мороз не может подарить всё-всё-всё, что ты захочешь, ведь кроме тебя он должен делать подарки и другим детям.

Автор рубрики: педагог-психолог

Демьяненко С. С.



Рубрика «Физкульт-привет»

Полезь лыжного спорта для детей

Катание на лыжах полезно для детей, так как оно развивает физически (укрепляет мышцы, улучшает координацию и баланс) и положительно влияет на психику (снижает стресс, повышает настроение). Кроме того, это укрепляет иммунитет благодаря пребыванию на свежем воздухе, помогает бороться с лишним весом и воспитывает морально-волевые качества, такие как выдержка и решительность.

Если дома нет лыж, их всегда можно взять на прокат. Для детей занятие одним делом со взрослыми в дошкольном возрасте - необыкновенно ценно. Поэтому не стоит жалеть свое время на позитивное эмоциональное общение, сближение членов семьи и здоровье ребенка!

Красивая природа, которой, создает хорошее настроение, положительно влияет на нервную систему. Большая динамическая работа ног при ходьбе на лыжах оказывает укрепляющее воздействие на формирование детской стопы, помогает предупредить развитие плоскостопия. Катание на лыжах способствует развитию пространственных ориентировок, координации движений.

Само общение родителей и детей в процессе совместной спортивной деятельности способствует развитию способностей — закрепляют двигательные навыки и умение ходьбы на лыжах, развивают познавательные способности детей, расширяется их кругозор, воспитываются положительные черты характера. И, наконец, игры, праздники и катания на лыжах обычно приносят детям «море» эмоций, впечатлений и радости.

Лыжные прогулки и занятия способствуют воспитанию у детей морально-волевых качеств: смелости, решительности, приучают преодолевать трудности и препятствия, формируют выдержку, воспитывают чувство дружбы, взаимопомощи. Благодаря регулярным занятиям на свежем воздухе дети меньше болеют простудными заболеваниями. Занятия лыжной подготовкой повышают активность детей. Лыжные прогулки в лес способствуют воспитанию у детей любви к природе, пробуждают чувства прекрасного и желания узнать что-то новое, интересное о своем родном крае.



Преимущество зимнего катания на лыжах **Физическая польза**

Укрепление мышц и скелета: Лыжи задействуют практически все группы мышц, включая ноги, спину, руки и кор.

Улучшение работы сердечно-сосудистой и дыхательной систем: Лыжи являются отличной кардиотренировкой, которая тренирует сердце и легкие.

Профилактика плоскостопия: Динамическая работа ног при ходьбе на лыжах укрепляет стопу.

Борьба с лишним весом: Активные занятия помогают сжечь калории.

Психологическая и эмоциональная польза

Повышение настроения: Во время катания вырабатываются эндорфины («гормоны счастья»), которые улучшают эмоциональное состояние.

Снятие стресса: Свежий воздух и физическая активность помогают снять напряжение и отвлечься от проблем.

Развитие уверенности в себе: Преодоление трудностей на склоне воспитывает смелость и решительность.

Воспитание морально-волевых качеств: Дети учатся справляться с поражениями, ставить цели и развивать выдержку.

Другие преимущества

Укрепление иммунитета: Регулярные прогулки на свежем морозном воздухе закаляют организм и помогают легче переносить простуды.

Развитие любви к природе: Лыжные прогулки, особенно в лесу, способствуют формированию бережного отношения к природе.

Укрепление семейных отношений: Совместное катание — отличный способ провести время вместе и создать приятные воспоминания.

Автор рубрики: инструктор по физической культуре Курская А. А.

Рубрика «Творческая мастерская»

Вот и закончилась чудесная пора - осень, на смену ей спешит к нам **красавица Зима**. Но природа нас немного огорчает. Но мы надеемся и ждем, что она придет и принесет детям снег, чудеса, катание на санках, коньках. Зима - это время чудес! А чудеса все волшебные и загадочные. Впереди ждет нас Новый год.

Новый год - любимый праздник детворы, ведь ёлка — праздник сказки, веселых игр, сюрпризов, смешных приключений. Чтобы именно таким он был для ребенка, радовал яркостью и необычностью, родителям нужно приложить усилия.

Готовясь к Новому Году, родители должны привлечь детей: вместе решить, кого позвать из друзей, как украсить ёлку, какие придумать развлечения и т.д.



Готовясь к празднику, малышам следует дать рассмотреть елочные игрушки, можно вырезать вместе с ребенком снежинки, фонарики, вместе повесить гирлянды, лампочки. Если ребенок совсем маленький, то украсить ёлку можно, когда он уснет. Наутро для малыша ёлка станет сюрпризом. Вот такую необыкновенную красоту можно сделать своими руками. Творите, фантазируйте, ведь **Новый год** - это волшебство, пусть каждый дом наполнится светом самодельных украшений, а в воздухе витает аромат счастья и новогоднего чуда!

Автор рубрики: воспитатель Вязкова Н. Н.



Рубрика «Календарь памятных дат»

В этом выпуске вы познакомитесь с **праздниками декабря!**

Не пропустите Всемирный день художника, День Чая и много других необычных праздников

Автор рубрики: воспитатель Аверина И. Н.

ПРАЗДНИКИ ДЕКАБРЯ



С Днём Рождения!

Именинники декабря

2.12 Мурындин Степа
11.12 Огнёв Никита, Авдеев Рома
12.12 Агапов Дима, Казарина Даша
15.12 Кирбенева Эмилия
21.12 Волков Матвей
22.12 Шацуркина Ксюша
26.12 Ермолаева Таня
27.12 Авдеев Дима
30.12 Михайлова Полина



«Мы поздравляем!»

С днём рождения!

Ты расти,

И на всём твоём пути

Пусть удача тебя ждёт.

Пусть во всём тебе везёт!

Автор рубрики: воспитатель

Смолянинова О. А.

Поздравляем!

Дед Мороз

Шёл по лесу дед Мороз
Мимо клёнов и берёз,
Мимо просек, мимо гней,
Шёл по лесу восемь дней.

Он по бору проходил —
Елки в бусы нарядил.
В эту ночь под Новый Год
Он ребятам их снесёт.

На полянках тишина,
Светит жёлтая луна.
Все деревья в серебре,
Зайцы пляшут на горе,
На пруду сверкает лёд,
Наступает Новый Год!



Зинаида
Александровна

Дело было в январе

Дело было в январе,
Стояла елка на горе,
А возле этой елки
Бродили злые волки.

Вот как-то раз,
Ночной порой,
Когда в лесу так тихо,
Встречают волка под горой
Зайчата и зайчиха.

Кому охота в Новый год
Попастись в лапы волку!
Зайчата бросились вперёд
И прыгнули на елку.

Они прижали ушки,
Повисли, как игрушки.

Десять маленьких зайчат
Висят на елке и молчат.
Обманули волка.
Дело было в январе, —
Подумал он, что на горе
Украшенная елка.



Агния
Барто

Скоро Новый год

Скоро, скоро Новый год.
За окошком снег идет.
Воробьи дрожат под крышей,
Сладко спит в берлоге Миша,
По ночам трещит мороз,
Щиплет зайчиков за нос.
Елки выстроились в ряд,
Поменять лесной наряд.
Шапки, шубы снеговые
На гирлянды золотые.
Скоро, скоро Новый год.
Смех, у елки хоровод.
Дед Мороз с большим мешком
По лесам идет пешком.
Звезды светят ему ярко,
У него в мешке подарки.
Мандарины, апельсины.
Для ребят страны России.
Вафли, яблоки, лимоны.
И орехов миллионы.
Поскорее, Новый год,
Детвора уж ждет.

Как звери Деда Мороза выбирали

Спорят звери под берёзой,
Выбирают Дед Мороза.

Заяц — этот слишком мал,
Волк — известный зубоскал,
А лиса в такой запарке
Всех оставит без подарка.

Пораскинули умишком
И решили выбрать мишку.
Но не вспомнили растапли:
Спит всю зиму козосалый!



Елена
Степановна

Что такое Новый год?

Что такое Новый год?
Это всё наоборот:
Елки в комнате растут,
Белки шишек не грызут,

Зайцы рядом с волком
На колючей ёлке!
Дождик тоже не простой,
В Новый год он золотой,

Блещет что есть мочи,
Никого не морочит,
Даже Дедушка Мороз
Никому не щиплет нос.



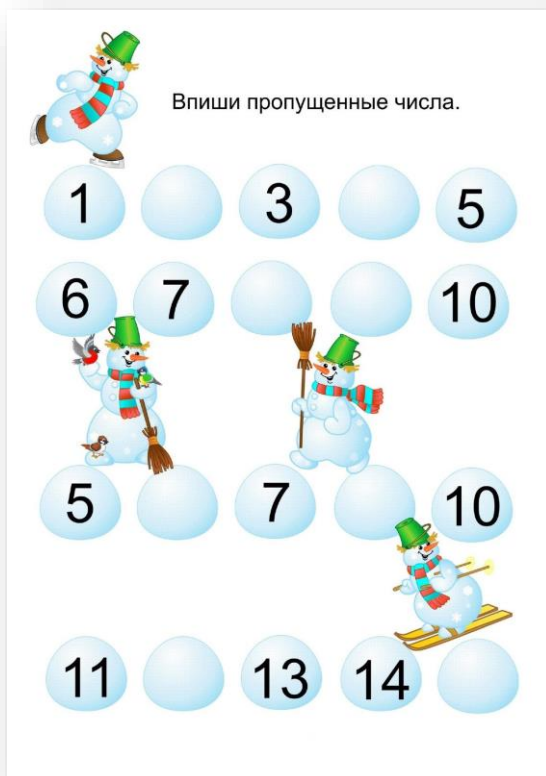
Елена
Михайловна

Дорогой друг!
Найди 2 игрушечных
гномика, у которых
нет пары.



© zzykma.ru





Рубрика «Детский гороскоп»

Автор рубрики: воспитатель Петрова С. А.

Овны (21 марта — 19 апреля)

В этом месяце ваш ребёнок станет более активным и любознательным, особенно это грозит родителям детей, родившихся в середине апреля месяца. Кругозор детей расширится, у них появятся новые интересы, которые вас порадуют. Также это относится и к желаниям получить новые игрушки. Ближе к праздникам их интерес возрастет к приходу Деда Мороза и прибавлению новогодних подарков.



Тельцы (20 апреля — 20 мая)

В этом месяце деткам Тельцам будет сложно принимать новых людей или новые знания. Не стоит от них требовать многого. Могут быть трения и разногласия с учителями и старшими, особенно в конце этого месяца. Для Вас будет работать девиз «терпение к нашим чадам».

Близнецы (21 мая — 20 июня)

В этом месяце обратите внимание на вашего ребёнка: как он общается со своими сверстниками. В этот период могут быть споры и обиды на друзей. В учебе могут быть сложности с концентрацией внимания. Сохраняйте спокойствие: после 26 декабря ситуация улучшится.



Раки (21 июня — 22 июля)

Хотя Раки не склонны проявлять лидерские качества, именно в этом месяце, особенно 25-29 декабря, они могут активизироваться в играх в спорте. Их стремление к победе в этом месяце будет на высоте. Очень важна поддержка учителей и старших.

Львы (23 июля — 22 августа)

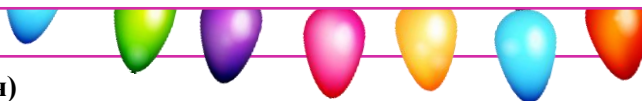
В этом месяце обратите внимание на физическую активность ребёнка, есть вероятность получения травм и ушибов, особенно, если он занимается спортом или носится во дворе с друзьями. Необходимо понять, что в этот период времени Львы хотят проявить себя и ждут признания.





Девы (23 августа — 22 сентября)

В этот период времени детям требуется ласка и внимание. Можно их побаловать подарками или вкусной едой. Их сознание будет особенно чувствительно к тому, как вы ведёте себя по отношению к супругу (супруге). Полезно ребёнка на выходные отдавать к Бабушке и Дедушке.



Весы (23 сентября — 22 октября)

Для деток-Весов декабрь может принести новые знакомства и увлечения, в этот период времени они могут себя вести чуть активнее, чем обычно. Также в середине месяца может увеличиться интерес к творчеству.



Скорпионы (23 октября — 21 ноября)

Эти дети в декабре станут весьма чувствительными и ранимыми. Могут больше слышать и воспринимать информацию вокруг. Поэтому с ними следует быть весьма тактичными в это время. Их внутренний мир в это время приоткроется чуть шире, чем обычно. Обязательно сходите с ребёнком в театр.



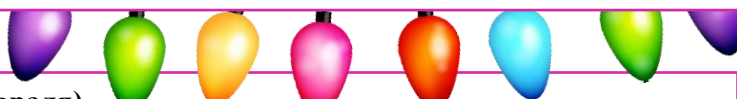
Стрельцы (22 ноября — 21 декабря)

Для Стрельцов этот месяц наиболее удачен и плодотворен как в личных победах, так и в командной игре. Их можно мотивировать, общаться с позиции «взрослый-взрослый». Задавать вопросы для того, чтобы высвободить их творческий потенциал. В учебе им может просто вести, их ждут успех и удача.



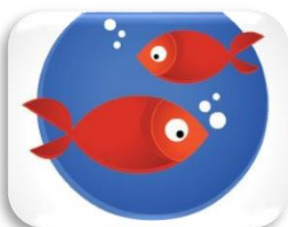
Козероги (22 декабря — 19 января)

В этом месяце для детей-Козерогов может приоткрыться тема «А кем я хочу стать, когда вырасту». Родителям необходимо озадачиться на этот период времени, так как такое время выпадает не всегда. Поговорите с Ребёнком на эту тему. Очень хорошо, если в это время у него будет хороший Учитель или репетитор.



Водолеи (20 января — 18 февраля)

В этот период времени, особенно в середине декабря, Водолеи будут остро чувствовать необходимость в Дружеской атмосфере. Родителям на заметку: ребёнок должен больше общаться с своими друзьями. С Учителями же временами могут быть разногласия и недопонимания.



Рыбы (19 февраля — 20 марта)

Для Рыб важно в это время спокойствие и уютная обстановка как в школе, так и дома. Их психология может быть весьма уступчива и невозмутима. Но, с другой стороны, это хорошо для творческого ремесла, например, Рисования или игре на Музыкальном инструменте.



Дополнительная информация:
Наша газета будет выпускаться 1 раз в месяц.
Следующий номер газеты выйдет в январе

Предложить интересную новость и написать в редакцию газеты: detsadberezka-81@mail.ru
Телефон: +7(49234)9-31-29
Официальный сайт учреждения: <http://t8126bh.dou.obrazovanie33.ru/>
Тираж: 20 экземпляров
Главный редактор: Астапова Виктория Викторовна
Над номером работали: Демьяненко Светлана Сергеевна, Курская Алина Александровна, Вязкова Наталья Николаевна, Соколова Марина Александровна, Смольянинова Ольга Александровна, Аверина Ирина Николаевна, Петрова Светлана Александровна