



Рубрика «Калейдоскоп событий»

«Астра - природоведение для всех»

Делимся с вами приятной новостью!
Обучающиеся нашего сада **Торопова Маша, Кочетков Артем и Крутов Савелий**, стали победителями Международной природоведческой игры-конкурса «Астра - природоведение для всех - 2025»



Читайте в номере:
Рубрика: «Калейдоскоп событий» 1-2 стр
Рубрика: «Родителям на заметку» 2-4 стр.
Рубрика «Физкульт-привет» 4-5 стр.
Рубрика: «Творческая мастерская» 5-6 стр.
Рубрика: «Мы поздравляем!» 7 стр.
Рубрика: «Календарь памятных дат» 7 стр.
Рубрика «Детская страница» 8-9 стр.
Рубрика «Детский гороскоп» 9-10 стр.

Уважаемые родители!
Представляем Вам седьмой выпуск информационной газеты «Растем вместе»

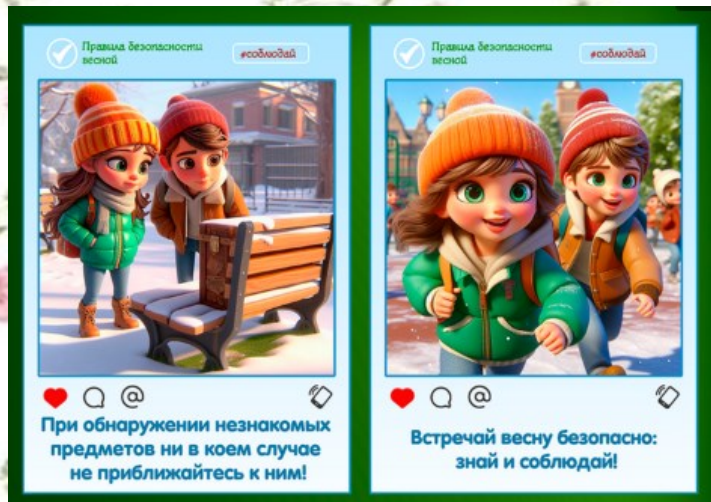
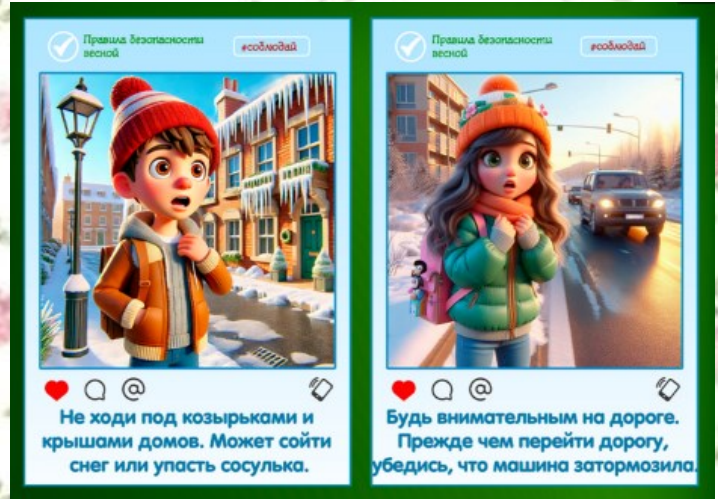
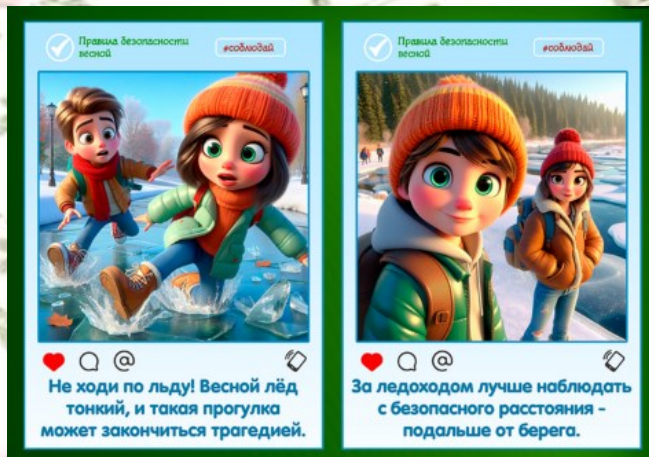
Ежегодно 1 марта отмечается «Всемирный день гражданской обороны»
Эта тема очень важна и для детей дошкольного возраста. В группах прошли познавательные мероприятия, приуроченные к празднованию Всемирного дня гражданской обороны.

Педагоги в ходе бесед закрепили знания детей об основных правилах безопасности: как вести себя при пожаре, на дороге, а также как вести себя в случае обнаружения подозрительных предметов. Ребята повторили телефоны экстренных служб, куда можно позвонить при обнаружении опасности. Уточнили представления детей о правильном поведении при эвакуации, умении реагировать на сигнал ГО.





«Весна идет - весне дорогу!», - поется в песне. И, действительно, не успели встретить Новый год, а уже весна на пороге, А это значит, в преддверии весеннего сезона, снова необходимо вспомнить правила безопасности



«Родителям на заметку...»

О пользе и вреде мультфильмов для детей дошкольного возраста

Ни для кого не секрет, что дети очень любят смотреть мультфильмы. Конечно, «теле-няня» очень выручает родителей - можно отдохнуть или заняться делами, пока ребенок смотрит мультфильмы. Но недооценивать воздействие мультфильмов на психику ребенка нельзя!

Мультфильм обладает огромным воспитательным потенциалом и могут оказывать на воспитание детей как положительное, так и отрицательное воздействие.

Польза мультфильмов

- Мультфильм с двойной силой воздействует на психику ребенка, так как затрагивает два органа восприятия зрение и слух одновременно!

- Хорошие мультфильмы помогают создать у ребенка представления о добре и зле, правильном и опасном поведении, дружбе, взаимовыручке, учат детей сострадать, сопереживать.

- Сравнивая себя с любимыми героями, ребёнок учится справляться со своими страхами, уважительно относиться к другим, учится адекватно оценивать свои поступки.

- Мультфильмы в доступной форме объясняют ребенку многие физические процессы, знакомят с миром, удовлетворяют познавательные и эмоциональные потребности.

Вред мультфильмов для детей

Вред мультфильмов для детей поначалу незаметен, но он огромен и оказывает разрушительное воздействие на психику ребенка!

Нельзя забывать, что не все мультфильмы созданы для детей, многие из них нацелены именно на взрослую аудиторию.

Многие современные мультфильмы изобилуют «взрослыми» шутками, интеллектуально растлевая детей. Юмор во многих современных мультфильмах грубый и примитивный.

Персонажи некоторых мультфильмов часто позволяют себе употребление оскорблений и ругательств, что может повлиять на общую культуру ребенка. Жаргонные слова, «обзывалки» — все это не редко встречается в современных мультфильмах.

Многие западные мультфильмы насыщены сценами битв и сражений, которые подробно показаны, в своих битвах герои используют разное оружие.

Просматривая такие мультфильмы, дети учатся тому, что со злом можно справиться только физически! Если сравнить сюжеты борьбы со злом с нашими добрыми мультфильмами, можно заметить резкий контраст — оказывается со злом можно договориться, перехитрить и даже перевоспитать!

Многие мультфильмы сопровождаются тревожной, громкой музыкой и истошными криками. Безусловно, это угнетает детскую психику и повышает уровень тревожности.

Во многих современных мультфильмах используются очень яркие, кислотные цвета и динамичные сцены со вспышками, которые перенасыщают и возбуждают психику детей.

Во многих современных мультфильмах есть насмешки, издевательство над слабыми, беспомощными героями, неуважительное отношение к старости, материнству.

Многие современные мультфильмы показывают мужественных женщин, которые часто демонстрируют силу, дерутся, и наоборот — мужчины показаны слабыми, трусливыми, с женскими чертами. Необходимо помнить, что в дошкольном возрасте происходит половая идентификация детей, и просмотр таких сцен может оказать влияние на поведение ребенка.

Персонажи современных мультфильмов

Опасные мультфильмы для детской психики, признанные психологами и неврологами.

И первую строчку в списке опасных занимает один из самых известных мультфильмов «**Маша и Медведь**»

Его главная героиня **Маша** — маленькая девочка, которая живет совсем одна в доме на краю леса. Чаще всего она капризна, чрезмерно любопытна, эгоистична и абсолютно невоспитанна. Маша постоянно достает Медведя, а он, добряк, не может дать ей отпор. Кроху, которая крушит все на своем пути и попадает в неприятности, бояться, как лесные звери, так и свинья, коза, собака. Чему же может научить ребенка эта девочка? Только изощренным способом баловства, вседозволенности и отсутствию авторитетов, считают специалисты.



«Свинка Пеппа»

У членов этой пороссячьей семьи, форма головы которых вызывает у взрослых зрителей довольно забавные ассоциации, все как у людей: они живут в доме, ходят на работу, ездят в гости к друзьям, сажают овощи в огороде. Но маленькие дети здесь могут немного запутаться в адской смеси обычной человеческой жизни и откровенно свинских привычек.

Пеппа без конца насмехается над своим бедным отцом — папой Свином, прыгает по грязным лужам, часто доводит до слез своего младшего брата Джорджа. Во многих сериях свинка проявляет хамство по отношению к друзьям, слишком часто употребляет слово «Фу!». Кроме того, в конце едва ли не каждой серии герои валяются на землю, хохоча над чем-то совсем не смешным.

Еще одна проблема мультфильма — примитивность диалогов. Он, возможно, подойдет для двухлеток, но детям более старшего возраста его смотреть не стоит, так как он никоим образом не поможет развитию и не расширит словарный запас.

«Губка Боб Квадратные Штаны»

Главный герой мультфильма — морская губка по имени Боб — вместе со своими живущими под водой друзьями ведет странную жизнь, попадая то и дело в абсурдные ситуации. В мультфильме предостаточно мерзких моментов, шуток, больше понятных взрослому зрителю, нежели ребенку, и отвратительных на вид персонажей.



«Барбоскины»

5 щенят пытаются ужиться между собой, самостоятельно решая свои проблемы. Показана явно нездоровая модель семьи, где родители заняты собой и появляются, когда надо кого-то отругать или что-то купить.

Дети не дружат, напротив, не прочь поиздеваться друг над другом, подначивают, ябедничают, пакостят и обзываются. «Грызня» между братьями и сестрами, интриги - не лучший способ для решения конфликтов.

«Том и Джерри»

На приключениях мышонка и кота, который за ним гоняется, выросло не одно поколение детей. Но психологи тем не менее считают его чрезвычайно вредным.

В эпизодах регулярно показываются сцены насилия, жестокости, демонстрируются вредные привычки. Ни кот, ни мышь не несут ответственности за свои издевательства. (Альтернатива – советский мультфильм "Кот Леопольд", где противные мыши попадают в свои же ловушки).

Задача хорошей анимации – научить чему-то полезному.

Полезные мультфильмы

Это старые, добрые советские мультфильмы: "Простоквашино", "Винни-Пух", "Домовенок Кузя", "Бременские музыканты", "Котенок по имени Гав", "Малыш и Карлсон", "Мешок яблок", "Приключения кота Леопольда", "Возвращение блудного попугая", "Цветик-семицветик", "Аленький цветочек" и другие.

Их персонажи учат быть отзывчивыми, добрыми и помогать друзьям в беде. Героям этих мультфильмов, не свойственны жестокость и насилие, они наивны, простодушны. Они станут отличными помощниками в воспитании Вашего ребенка.

А из современных полезным можно назвать мультфильм «Фиксики». Мультфильм рассказывает о том, как важно помогать родителям, быть добрым, ответственным, щедрым. «Фиксики» дают простые ответы на сложные детские вопросы на доступном каждому ребёнку языке и являются хорошими помощниками для родителей по адаптации ребёнка к современному миру технологий.

В заключение хотелось бы отметить, что если строгого отбора мультфильмов нет, то не стоит удивляться потом неожиданной детской жестокости и неуважению к окружающим. Не забывайте, что в дошкольном возрасте психика детей находится в процессе формирования и очень подвержена влиянию извне! Негативное влияние м/ф на детей можно ослабить или искоренить вообще, если проводить больше времени на прогулках, читать с ними книги, делать аппликации, рисовать, ухаживать за домашними животными. Окружите ребенка интересными занятиями, добрыми, веселыми мультфильмами (в меру) и

НИКОГДА НЕ ПРЕДЛАГАЙТЕ РЕБЕНКУ ТЕЛЕВИЗОР ВМЕСТО СЕБЯ!

Автор рубрики педагог-психолог: Демьяненко С. С.

Рубрика «Физкульт-привет»

Весной рекомендуется начинать постепенное закаливание детей — это помогает укрепить иммунную систему и адаптироваться к изменениям окружающей среды. Закаливание может включать процедуры с воздухом, водой и солнцем, а также сочетать с правильным питанием.

Некоторые принципы закаливания:

Постепенность — закаливающие процедуры нужно вводить постепенно, начиная с небольших дозировок. Важно избегать резких изменений температуры, чтобы организм ребёнка мог привыкнуть к новым условиям.

Регулярность — регулярные занятия помогут организму быстрее адаптироваться и укрепят эффект от процедур. Лучше всего проводить закаливание ежедневно, хотя бы в течение нескольких минут.

Учёт индивидуальных особенностей — у каждого ребёнка своя реакция на изменения температурного режима, необходимо корректировать интенсивность процедур соответственно.

Комплексный подход — закаливание должно сочетаться с правильным питанием, физической активностью и здоровым сном, чтобы усилить положительный эффект от процедур.

Перед началом закаливания необходимо проконсультироваться с врачом. Специалист должен убедиться, что ребёнок здоров, и предоставит рекомендации по условиям проведения процедур.



Воздух

Воздушные ванны — для начала достаточно открыть форточку на 10–15 минут, чтобы ребёнок привыкал к свежему воздуху. Постепенно продолжительность воздушных ванн увеличивают до 30–60 минут. Можно также проводить воздушные ванны на улице, одеваясь соответственно погоде. В тёплую погоду рекомендуется оставлять больше открытых участков тела, чтобы кожа контактировала с воздухом.

Прогулки на свежем воздухе — гулять с ребёнком нужно каждый день, независимо от погоды. Одеваться по сезону, чтобы избежать перегрева или переохлаждения. Во время прогулок стараться активно двигаться: бегать, прыгать, играть в подвижные игры.

Вода

Умывание прохладной водой — температура воды должна быть комфортной для ребёнка, около 28–30°C. Постепенно снижать температуру воды на 1–2 градуса каждые несколько дней, пока она не достигнет 18–20°C.

Контрастные ножные ванны — начать с тёплой воды (около 37°C), затем опустить ноги в холодную воду (около 25°C) на 10 секунд. Повторять процедуру 3–4 раза, заканчивая холодной водой.

Обтирания — использовать мягкую губку или полотенце, смоченное в воде комнатной температуры. Протирать руки, ноги, грудь и спину ребёнка, затем насухо вытирать кожу. Со временем можно снизить температуру воды для обтираний до 22–24°C.

Солнце

Начинать солнечные ванны с 5–10 минут, постепенно увеличивая время пребывания на солнце до 20–30 минут. Важно помнить, что прямые солнечные лучи могут быть опасны, особенно в полдень. Лучше всего принимать солнечные ванны утром (до 11 часов) или вечером (после 16 часов).

Некоторые правила:

Солнечные ванны проводятся в середине прогулки, в процессе игры детей.

На первом году жизни для солнечных ванн можно использовать рассеянные (светотень) и отражённые лучи.

В жаркий полдень солнечные ванны исключаются, их отменяют при проявлениях перегревания.

Закаливание - путь к здоровью!



Принимаю контрастный душ

Обтираюсь влажным полотенцем

Люблю плавать



Загораю на солнце



Много гуляю

Закаливание дарит нам здоровье и отличное настроение



Питание

В весенний период важно включать в рацион ребёнка продукты, содержащие витамин С (свежие фрукты и овощи, содержащие витамин С).

Для поддержания кишечной микрофлоры в рацион включают кисломолочные продукты (кефир, ацидофилин, биолакт, ряженка, йогурт) и продукты, содержащие пектины и клетчатку (свежие овощи и фрукты, злаки).

Важно: закаливание не даёт 100% гарантии отсутствия заболеваний — это лишь одна из важных составляющих здорового образа жизни.

Автор рубрики инструктор по физическому развитию: Курская А. А.

Рубрика «Творческая мастерская»

Весна - такое долгожданное время года. Наступил первый весенний месяц - март. Солнышко, которое светило зимой, но совсем не грело, начинает постепенно растапливать снег и лед. А это значит, что зима начинает уступать весне дорогу. Скоро побегут повсюду ручьи, птицы запоют свои весенние песни, природа будет наполняться более яркими, радужными красками.

В первый месяц весны, **Восьмого марта**, весь мир отмечает женский праздник. Самое прекрасное слово на земле – **мама**. Это первое слово, которое произносит человек, и звучит оно на всех языках одинаково нежно. У мамы самые добрые и ласковые руки, они все умеют. У мамы самое верное и чуткое сердце – в нем никогда не гаснет любовь, оно ни к чему не остается равнодушным. И сколько бы ни было тебе лет - тебе всегда нужна мама, ее ласка, ее взгляд.

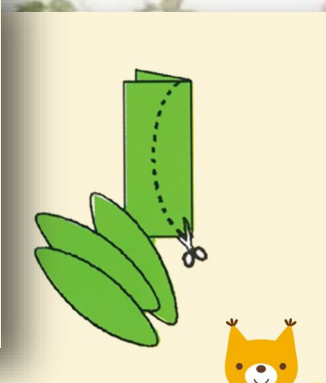
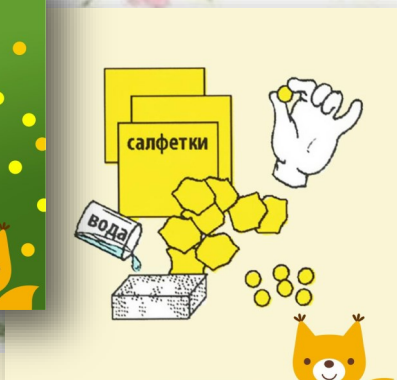
С 8 Марта!



В этот замечательный день принято поздравлять всех женщин: мам, бабушек, сестричек. Восьмого марта желают быть красивыми и здоровыми, дарят цветы и подарки.

Предложите ребенку подготовить рисунок в подарок маме. Пусть попробует нарисовать мамин портрет, букет любимых цветов или сделать подарок своими руками. Поговорите о том, что скажет ребенок маме, вручая подарок, чего пожелает.

Автор рубрики воспитатель: Вязкова Н. Н.



Рубрика «Мы поздравляем!»

День Рождения - это уникальный праздник, уникальный день, уникальные воспоминания, которые останутся с ребенком на всю жизнь.

Автор рубрики: воспитатель Смольянинова О. А.



Именинники марта

- 1.03 Торопова Настя, Попова София
- 3.03 Володин Влад
- 4.03 Прокопьев Ярослав
- 5.03 Торопова Маша, Гусев Лев
- 10.03 Горелов Андрей
- 11.03 Ларюшкин Рома
- 12.03 Хренова Арина
- 15.03 Царенков Ярослав, Царенкова Василиса
- 17.03 Козырев Матвей
- 21.03 Астафьева Василиса
- 28.03 Виноградов Илья, Афонюшкин Тимофей
- 29.03 Трубин Вова

Пусть исполнит День Рождение
Все мечты твои скорее!
Счастья, смеха, приключений,
Замечательных друзей!

С Днем Рождения!

Рубрика «Календарь памятных дат»

В этом выпуске вы узнаете о праздниках - Марта

Март - месяц ярких праздников и замечательных мероприятий! Отметим их вместе:

Автор рубрики воспитатель: Аверина И. Н.



Рубрика «Детская страница»

Девчонки и мальчишки, вы оказались на интересной детской страничке. На ней вы можете разгадывать ребусы, отгадывать загадки, узнавать познавательные истории и многое другое.

Я надеюсь вам будет весело и интересно!

Автор рубрики: воспитатель Соколова М. А.

Нарисуй прическу маме



Подарю-ка я мамуле Е. Арсенина

Скоро День Восьмого марта,
До него всего три дня.
Но подарок для мамули
До сих пор не выбрал я.

Подарю-ка я ей мячик
Или может самосвал...
Я в игрушечном отделе
Их давно облюбовал.

Подведу к прилавку маму,
Крепко-крепко обниму
И шепну я ей на ушко:
«Поздравляю и люблю!»

А ещё шепну мамуле:
Этот день я долго ждал,
И подарок в магазине
Я с любовью выбирал.

Мама купит те игрушки
И с улыбкой скажет мне:
«За внимание и ласку
Мне приятнее вдвойне!»



Мамин день Е. Баагинина

Всё хожу, всё думаю, смотрю:
«Что ж я завтра маме подарю?
Может куклу? Может быть конфет?»
Нет!
Вот тебе, родная, в твой денёк
Аленький цветочек - огонёк!



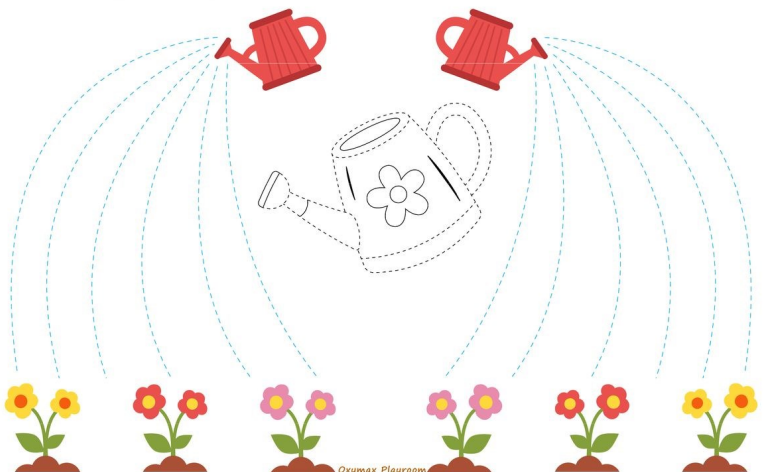
ВЕСЕННИЕ ЦВЕТЫ

Посчитай и запиши количество цветов



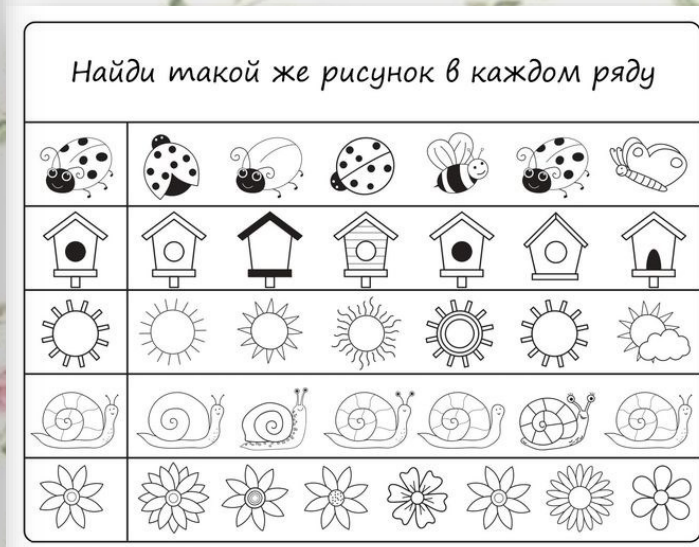
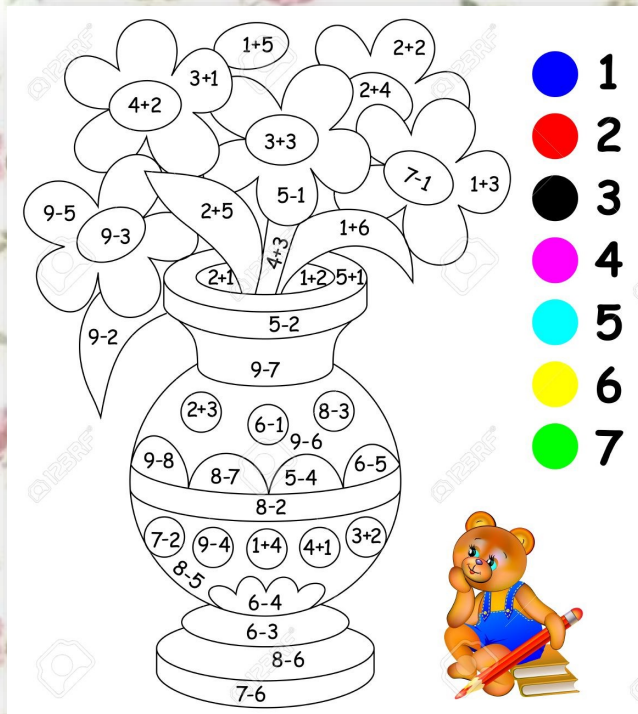
	<input type="text"/>		<input type="text"/>		<input type="text"/>
	<input type="text"/>		<input type="text"/>		<input type="text"/>

Ты знаешь, что надо сделать после того, как ты посадил цветы? Правильно, их надо полить. Обведи лейку и раскрась ее. А теперь возьми карандаши в обе руки и полей цветы, проводи по линии обеими руками одновременно.



Отыщите 10 различий





Рубрика «Детский гороскоп»
 Весёлый гороскоп о наших детях расскажет всё — со звёздами не поспоришь!
 Автор рубрики: воспитатель Петрова С. А.

Овен (21 марта - 19 апреля)
 В марте этого года ваши дети могут удивить вас своим смелым и авантюрным духом. Поощряйте их направлять эту энергию в творческое русло, например, в искусство или спорт. Однако не забывайте об их импульсивности и убедитесь, что они понимают последствия своих действий.



Телец (20 апреля - 20 мая)
 В этом месяце ваши дети могут быть более чувствительными и эмоциональными. Найдите время, чтобы выслушать их чувства и опасения, и создайте дома комфортную обстановку. Поощряйте их к самовыражению через сочинительство или музыку.

Близнецы (21 мая - 20 июня)
 Любопытство и любовь к учебе ваших детей будут сильны в марте этого года. Поощряйте их к изучению новых предметов и занятий, подумайте о том, чтобы записать их в интересующий их кружок или клуб. Это может стать для них прекрасной возможностью завести новых друзей и приобрести новые навыки.



Рак (21 июня - 22 июля)
 В этом месяце ваши дети могут испытывать трудности с уверенностью в себе. Проявите к ним любовь и поддержку, напомните им об их сильных сторонах и способностях. Поощряйте их принимать новые вызовы и пробовать новые вещи. Это поможет повысить их самооценку и чувство собственного достоинства.

Лев (23 июля - 22 августа)
 В марте у ваших детей может появиться сильное стремление к независимости и самовыражению. Поощряйте их стремление реализовать свои увлечения и мечты и поддерживайте их в начинаниях. Однако также напомните им о важности командной работы и сотрудничества.





Дева (23 августа - 22 сентября)

В этом месяце ваши дети могут чувствовать себя более сдержанными. Дайте им возможность разобраться в своих мыслях и эмоциях и предложите им выслушать вас, когда они будут готовы к разговору. Поощряйте их пробовать новые занятия, которые помогут им выйти из своей скорлупы, например, театр или дискуссионный клуб.

Весы (23 сентября - 22 октября)

В марте ваши дети станут ближе со своими друзьями. Поощряйте их желание заводить новых друзей и участвовать в групповых мероприятиях. Это может стать для них прекрасной возможностью научиться ценным социальным навыкам.

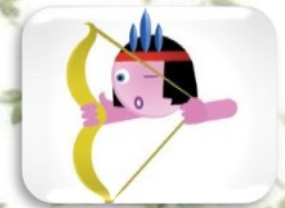


Скорпион (23 октября - 21 ноября)

В этом месяце у детей скорпионом будет большой прилив сил и энергии. Поощряйте их направлять эту энергию в продуктивное русло, например, в танцевальные занятия или пение.

Стрелец (22 ноября - 21 декабря)

В марте ваши дети могут почувствовать себя более авантурными и открытыми. Подумайте о том, чтобы отправиться с ними в путешествие или выехать загород.



Козерог (22 декабря - 19 января)

В этом месяце ваши дети будут особенно практичны и сосредоточены. Поощряйте их ставить цели и работать над их достижением. Напомните им о важности настойчивости и решительности.

Водолей (20 января - 18 февраля)

В феврале ваши дети будут проявлять стремление к независимости и свободе. Необходимо им напомнить о важности уважения к другим и соблюдение правил.



Рыбы (19 февраля - 20 марта)

В этом месяце ваши дети могут почувствовать себя более чувствительными и сопереживающими. Поощряйте их направить это сострадание на волонтерскую работу или помощь близким. Напомните им о важности доброты и сочувствия в мире.

Дополнительная информация:
Наша газета будет выпускаться 1 раз в месяц. Следующий номер газеты выйдет в апреле

Предложить интересную новость и написать в редакцию газеты: detsadbezeka-81@mail.ru
Телефон: +7(49234)9-31-29
Официальный сайт учреждения: <http://t8126bh.dou.obrazovanie33.ru/>
Тираж: 22 экземпляра
Главный редактор: Астапова Виктория Викторовна
Над номером работали: Демьяненко Светлана Сергеевна, Курская Алина Александровна, Вязкова Наталья Николаевна, Соколова Марина Александровна, Смольянинова Ольга Александровна, Аверина Ирина Николаевна, Петрова Светлана Александровна